

„Vom Verstand in die Seele“ - Abendseminar-

Termine, Alltagsorgen, Stress, Arbeitsdruck, innere Unruhe, Ärger rauben den Menschen ihre Lebenskraft und Lebensfreude.

Dabei gibt es neue Möglichkeiten in unseren Alltag Leichtigkeit, Glück, Zufriedenheit und Unbeschwertheit zu bringen.

Um das zu erreichen, muss der moderne Mensch lernen vom Verstand in die Seele zu kommen.

aus Ärger wird Zufriedenheit;
aus Zorn wird innere Ruhe;
aus Druck wird Gelassenheit;
aus Frustration wird Glück;

In unserem Abendseminar lernen die Teilnehmer praktische Übungen kennen, die einfach und schnell im Alltag anwendbar sind.

Sie können dazu genutzt werden den Umgang mit „schwierigen“ Mitmenschen (Chefs, Behörden, Partnern, Kindern, Kollegen, Kunden) positiv zu wandeln.
Das Seminar findet an folgendem Tag in der Heilpraxis Pankow, Binzstraße 19 in 13189 Berlin statt:

08. November 2013	18.30 Uhr	oder
14. November 2013	18.30 Uhr	

Der Eintritt beträgt 50,- Euro.

Aufgrund der großen Nachfrage und der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung bzw. Anmeldung per Mail unbedingt erforderlich!

Michael Schwarz - Psych. Heilpraktiker –
01578-3573095 ; [www. heilpraxis-pankow.de](http://www.heilpraxis-pankow.de), heilpraxis-pankow@gmx.de

Ulrike Lange - Persönlichkeitsberatung
0177-5532828; ulrikelange@gmx.de